

«УТВЕРЖДАЮ»
Онищук К.А.
«18» декабря 2018 года

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЦЕНТРА DAVINCI FAMILY FITNESS

1. Основные понятия настоящих Правил

- 1.1. Клуб – фитнес-центр Davinci Family Fitness, находящийся по адресу: город Красноярск, проспект Свободный, дом 34/2.
- 1.2. Член клуба – физическое лицо, посещающее Клуб в соответствии с приобретенной Клубной картой.
- 1.3. Гость клуба - физическое лицо, не являющееся Членом клуба и посещающее Клуб по разовому визиту.
- 1.4. Режим работы клуба - дни и часы, в которые Клуб открыт для посещения Членами и Гостями клуба.
- 1.5. Технические перерывы - перерывы в работе Клуба в целом, отдельных залов, саун и SPA зоны и других помещений для проведения уборки, санитарной обработки и технического обслуживания по нормам эксплуатации.
- 1.6. Клубная карта или Карта - вид (условия) членства в Клубе, отличающиеся по стоимости и перечню предоставляемых Клубом Основных и Дополнительных услуг, входящих в стоимость данного вида членства и порядку их предоставления Клубом. Виды Клубных карт определяются в соответствии с Прейскурантом на Основные услуги Клуба, действующим на момент заключения контракта.
- 1.7. Срок действия Клубной карты - период посещения Клуба Членом клуба, который исчисляется от даты активации Клубной карты и в течение периода времени установленного Договором.
- 1.8. Заморозка Клубной карты - приостановка срока действия Клубной карты на определенный период времени. Минимальное количество дней Заморозки, которое может быть использовано одновременно, а также общее количество дней Заморозки в течение Срока действия Клубной карты, устанавливается в Договоре и не может быть увеличено ни по каким причинам и обстоятельствам, в том числе болезнь, отпуск или служебная командировка.
- 1.9. Основные услуги - услуги, включенные в стоимость Клубной карты.
- 1.10. Дополнительные услуги - услуги, не включенные в стоимость Клубной карты и оказываемые на территории Клуба за отдельную плату в соответствии с Прейскурантом на Дополнительные услуги Клуба, действующим на момент приобретения услуги.
- 1.11. Пакеты услуг - определенное количество услуг, приобретаемое Членом Клуба одновременно. Стоимость Пакета услуг находится в прямой зависимости от их количества в пакете и определяется Прейскурантом на Дополнительные услуги Клуба.
- 1.12. Прейскурант – перечень цен на Основные и Дополнительные услуги, а также товары, реализуемые на территории клуба.
- 1.13. Лицевой счет - личный счет Члена клуба, на который зачисляются денежные средства, поступившие от Члена клуба для оплаты Дополнительных услуг или товаров Клуба.
- 1.14. Депозит - предоплаченные Членом клуба Дополнительные услуги.
- 1.15. Функциональная диагностика - консультация специалиста клуба с целью определения физического состояния Члена клуба для предоставления рекомендаций относительно характера и частоты физических нагрузок.
- 1.16. Мастер тренировка - занятие с персональным тренером категории «Мастер» по выбранной инструктором и Членом клуба индивидуальной программе от 30 до 55 минут. Персональные тренировки проводятся после предварительной оплаты.
- 1.17. Персональная тренировка - занятие с персональным тренером по выбранной инструктором и Членом Клуба индивидуальной программе от 30 до 55 минут. Персональные тренировки проводятся после предварительной оплаты.
- 1.18. Мини группа – занятие с персональным тренером в группе от 2 до 3 человек одновременно по выбранной инструктором и Членом Клуба индивидуальной программе в течение 55 минут. Мини группы проводятся после предварительной оплаты.

1.19. Студия – занятие, предназначенное для более углубленного изучения программы. Студия отличается от групповой программы методами ведения, включает этапы детального разъяснения, а также отработки отдельных техник или элементов. Продолжительность занятий от 50 до 120 минут в зависимости от формата. Посещение групповых программ возможно только после предварительной оплаты.

1.20. Групповые программы - это занятия, заявленные в расписании и свободные для посещения Членами клуба. Занятия проходят в группах под руководством 1–2 инструкторов. Продолжительность занятий от 50 до 120 минут в зависимости от формата, обозначенного в расписании. Посещение групповых программ возможно только по предварительной записи.

1.21. Индивидуальная услуга - это услуга, оказываемая Члену клуба в зоне SPA и массажном кабинете, продолжительностью от 30 до 90 минут.

1.22. Специалист - специалист, оказывающий услугу и состоящий в трудовых отношениях с Клубом.

2. Режим работы Клуба

2.1. Клуб открыт для посещения ежедневно в течение всего года в будние дни с 07:00 до 24:00 и в выходные дни с 8:00 до 23:00 с учетом технических перерывов, кроме 01 января. Члены Клуба вправе находиться в Клубе и посещать занятия в часы, предусмотренные видом членства.

2.2. Режим работы дежурных инструкторов тренажерного зала с 09:00 до 22:00.

2.3. Режим работы бара в будние дни с 08:00 до 23:00 и в выходные дни с 09:00 до 21:00.

2.4. Часы работы Клуба могут быть изменены по распоряжению руководства Davinci Family Fitness. Указанные изменения должны быть доведены до сведения Членов клуба за 7 (семь) дней с помощью объявления на рецепции клуба информирования и на официальных страницах социальных сетей ВКонтакте @fitdavinci и Instagram @fitdavinci.

2.5. Члены Клуба и их Гости должны покинуть тренировочные зоны Клуба не позднее, чем за 15 минут до закрытия Клуба. Соответственно Клуб необходимо покинуть до закрытия. В случае регистрации выхода из Клуба на стойке рецепции позже установленного Клубной картой времени посещения, Член клуба обязан дополнительно оплатить разовый визит согласно действующему Прейскуранту. В случае неоплаты Членом клуба дополнительного времени Клуб вправе произвести списание указанной суммы с лицевого счета Клиента в безакцептном порядке или сократить Срок действия Клубной карты на 1 (один) день.

2.6. Количество технических перерывов в работе Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами Российской Федерации, а также нормами технической эксплуатации.

2.7. Руководство Davinci Family Fitness имеет право ограничить зону, предназначенную для тренировок или полностью закрыть Клуб на специальное обслуживание. Члены Клуба информируются заранее не менее чем за 24 (двадцать четыре) часа до проведения мероприятий с помощью объявления на рецепции клуба информирования и на официальных страницах социальных сетей ВКонтакте @fitdavinci и Instagram @fitdavinci.

3. Членство в Клубе

3.1. Членство Davinci Family Fitness является персональным и не может быть передано другому лицу без переоформления Договора. Документами, подтверждающими наличие членства в Клубе, являются Договор и Клубная карта.

3.2. Непременным условием членства в Клубе является обязанность каждого Члена клуба соблюдать общественный порядок, общепринятые нормы поведения, требования настоящих Правил, проявлять уважительное отношение к другим Членам, Гостям и Специалистам клуба, бережно относиться к имуществу Клуба.

3.3. После заключения Договора и его оплаты, Члену клуба оформляется Клубная карта, обязательным условием выдачи которой является фотографирование Члена клуба.

3.4. Карта является пропуском в Клуб. Членам клуба необходимо предъявлять Карту на рецепции Клуба. В случае отсутствия Карты, Члены клуба вправе при посещении Клуба предъявлять паспорт или иное удостоверение личности. В случае утраты, Клубная карта должна быть восстановлена по письменному заявлению Члена клуба в соответствии с действующим Прейскурантом.

3.5. Карта активируется (становится активированной) в течение 7(семи) дней с даты первой оплаты одним из двух способов: предъявлением непосредственно Членом клуба Карты на стойке рецепции



или по истечении 7 (семи) дней с даты оплаты Карты независимо от предъявления на рецепции Карта автоматически активируется программными средствами Клуба.

3.6. Член клуба вправе при возникновении обстоятельств, временно препятствующих получению услуг, приостановить срок действия Карты, согласно Договору на срок от 5 (пяти) календарных дней. В указанном случае срок действия Договора продляется на период Заморозки. Если услуга Заморозки не входит в Клубную карту, Клиент может пользоваться возможностью Заморозки услуг на условиях, предусмотренных Прейскурантом.

3.7. Единственным исключением, в соответствии с которым Члену клуба, по усмотрению Администрации может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность Члена клуба. В этом случае количество дней возможной дополнительной Заморозки по беременности не может превышать 90 (девяносто) календарных дней. Предоставление Заморозки по беременности осуществляется исключительно при условии предоставления соответствующей медицинской справки.

3.8. По истечении срока действия Клубной карты, обязанности Клуба в части предоставления возможности пользования услугами комплекса физкультурно-оздоровительных услуг считаются выполненными должным образом, услуги считаются оказанными. Фактическое неиспользование или использование не в полном объеме Членом клуба в течение определенного Договором срока возможности пользования услугами Клуба является правом Члена клуба, не влечет увеличения срока, установленного Договором или переноса на другой период.

3.9. Член клуба имеет право однократно в течение срока действия Договора переоформить свое членство в Клубе на другое лицо, на основании письменного заявления, предоставления персональных данных нового Члена клуба и оплаты согласно Прейскуранту. Новому Члену клуба после подтверждения им своих персональных данных, фотографирования и заключения с ним Договора выдается именная Клубная карта.

3.10. Член клуба вправе изменить вид Клубной карты, приобретая Карту с возможностью получения большого объема услуг, путем внесения изменений в Договор или заключения нового Договора согласно Прейскуранту. Изменение Клубной карты допускается один раз в течение срока ее действия и только в течение первой половины срока действия Карты.

3.11. В случае отказа Члена клуба от членства Клуб возвращает Члену клуба оставшуюся после вычитания фиксированного членского взноса (20% от стоимости Клубной карты) части ранее внесенной оплаты, рассчитанной пропорционально использованному времени действия Клубной карты. Отказ от членства в Клубе должен быть заявлен в письменной форме и предъявлен Клубу до даты окончания Договора.

4. Состояние здоровья Членов клуба

4.1. Члены клуба обязаны самостоятельно и добросовестно контролировать состояние своего здоровья, а при необходимости - воздержаться от занятий в Клубе. Члены клуба самостоятельно принимают решение об участии в тренировках и других мероприятиях Клуба. Клуб не несет ответственности за ухудшение состояния здоровья Члена клуба во время тренировок.

При первичном посещении Клуба Члены и Гости клуба обязаны уведомить сотрудников Клуба о наличии у них любых заболеваний, являющихся относительными противопоказаниями для занятий физической активностью или могут повлиять на возможность и целесообразность предоставления спортивно-оздоровительных услуг указанным лицам (в том числе, но не ограничиваясь — заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, а также иных заболеваний).

В случае приема Членом или Гостем клуба медикаментов, способных негативно влиять на выполнение упражнений в нормальном режиме и вызывающих нарушения координации, снижающих реакцию, способных вызывать потери сознания или другие клинические проявления (припадки, судороги) требуется в обязательном порядке уведомить об этом тренера или сотрудников рецепции Клуба.

4.2. Если Член или Гость клуба не уведомил сотрудников Клуба о наличии у него заболеваний или приеме медикаментов, указанных в пункте 4.1 настоящих Правил, презюмируется отсутствие у указанного лица противопоказаний к участию в занятиях на общих основаниях.

4.3. Члены клуба обязаны сообщать сотрудникам Клуба об изменениях в состоянии здоровья, которые могут повлечь необходимость изменения в системе предоставления спортивно-оздоровительных услуг (беременность, возникновение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и иных заболеваний).



4.4. Подписывая Договор и настоящие Правила, Член клуба ответственно заявляет, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и самостоятельно несет полную ответственность за возможный вред его здоровью, связанный с участием в выбранных им занятиях Клуба.

4.5. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Члена или Гостя клуба, противоправными действиями третьих лиц, а равно противоправными действиями других Членов и Гостей клуба.

4.6. Клуб не несет ответственности, если причиной вреда здоровью стало нарушение Правил клуба, отказ от инструктажа и базовой тренировки, нарушение рекомендаций сотрудников Клуба, нарушение Правил безопасности, а также если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать у дежурного инструктора, также должен быть составлен соответствующий акт.

4.7. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Членов и Гостей Клуба и сохранности имущества.

5. Общие правила посещения Клуба

5.1. Ключи от шкафа выдаются Членам клуба в обмен на Карту. В случае утери Карты, ключа от шкафа, номерка от гардероба или иного инвентаря, выдаваемого Членам клуба в период проведения занятий в Клубе, с Членов клуба взимается плата в соответствии с Прейскурантом.

5.2. Члены клуба должны соблюдать правила общественного порядка, не беспокоить других посетителей, а также соблюдать чистоту на территории Клуба.

5.3. Употребление наркотических средств, спиртных напитков и курение, в том числе электронных средств для курения, на территории Клуба строго запрещены. Клуб оставляет за собой право не допускать к занятиям лиц, находящихся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

5.4. Распространение и продажа на территории Клуба спиртных напитков, наркотиков, а также лекарственных средств, не разрешенных к использованию на территории Российской Федерации, строго запрещены.

5.5. Членам клуба воспрещается входить на территорию, предназначенную только для персонала Клуба, за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение или ситуация существенной опасности.

5.6. Член клуба следит за сохранностью личных вещей на территории Клуба самостоятельно. При посещении Клуба Членам клуба не рекомендуется оставлять личные вещи и одежду без присмотра. Для хранения указанных вещей Членам клуба рекомендуется использовать шкафы в раздевалках. За утерянные или оставленные без присмотра вещи руководство Клуба ответственности не несет. После окончания тренировок Члены Клуба обязаны освободить от своих вещей шкафчики, находящиеся в раздевалках Клуба.

5.7. Клуб предоставляет Членам клуба возможность хранения ценных вещей в сейфе, находящемся на рецепции Клуба. За ценные вещи, оставленные вне сейфа Клуба, в том числе в шкафу в раздевалке, руководство Клуба ответственности не несет.

5.8. Забытые вещи хранятся в Клубе в течение 30 (тридцати) дней. Информацию о забытых вещах можно получить на рецепции Клуба.

5.9. Члены клуба вправе пользоваться услугами Специалистов клуба. Приглашение в Клуб иных специалистов, а также использование их услуг запрещается.

5.10. При первичном посещении Клуба, Членам клуба рекомендуется пройти базовую персональную тренировку, которая проводится инструкторами Клуба.

5.11. Условия и порядок проведения тренировок и процедур SPA определяется дополнительными соглашениями и/или приложениями к Договору.

5.12. Член клуба вправе перенести время оказания Дополнительной услуги или отказаться от бронированной Дополнительной услуги не позднее, чем за 8 (восемь) часов до зарезервированного времени начала ее оказания, в противном случае возврат оплаченной суммы за такую услугу не производится. Заморозка не предусматривает автоматическую отмену предварительной записи на Дополнительную услугу.

5.13. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены клуба несут полную материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря, принадлежащих Клубу.

5.14. Самостоятельное пользование музыкальной аппаратурой в помещениях Клуба не разрешается.



5.15. Не разрешается размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории клуба без письменного разрешения руководства Davinci Family Fitness.

5.16. Фото и видеосъемка интерьеров клуба возможна только при согласовании с руководством Davinci Family Fitness.

5.17. Руководство Клуба не несет ответственности за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба.

5.18. Клуб вправе полностью или частично прекратить предоставление услуг при возникновении необходимости поддержания оборудования и помещений в надлежащем состоянии, о чем Члены Клуба предупреждаются заблаговременно.

5.19. Клуб не несет ответственности за временные технические неудобства, вызванные проведением городскими или муниципальными властями профилактических ремонтно-строительных и иных работ.

6. Правила поведения в тренажерном зале

6.1. С целью обеспечения безопасности и для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале настоятельно рекомендуется пройти базовую персональную тренировку.

6.2. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной закрытой обуви и спортивной одежде. Запрещается находиться в зоне тренажерного зала с голым торсом, а также использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой или шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

6.3. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы.

6.4. Перед тренировками не рекомендуется использовать сильно пахнущие парфюмерные средства.

6.5. Запрещено приносить с собой в тренажерный зал спортивные сумки.

6.6. Запрещено принимать пищу в тренажерном зале, кроме напитков в специальных закрытых емкостях и специальных батончиков.

6.7. Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

6.8. Во избежание травм на тренировках не рекомендуется пренебрегать предварительной разминкой. О ее содержании, продолжительности и интенсивности рекомендуется проконсультироваться у инструктора.

6.9. При занятиях на тренажерах и со свободным весом Члены клуба должны устанавливать вес и делать количество подходов, соответствующее их функциональным возможностям.

6.10. Персонал Клуба не несет ответственности за состояние здоровья и возможный травматизм, если Член клуба тренируется самостоятельно без консультации инструктора и не следует разработанной для специально для него индивидуальной программе.

6.11. Использовать спортивное и иное оборудование зала следует в соответствии с его назначением и инструкцией по применению. При возникновении вопросов, как пользоваться тем или иным тренажером, Клуб настоятельно рекомендует обратиться к дежурному инструктору.

6.12. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.

6.13. Во время занятий на кардиотренажерах необходимо:

- держать свободные края одежды и полотенца вдали от движущейся поверхности;
- не ставить ничего на поручни и дисплейную консоль;
- помещать емкости с жидкостью только в специальное отделение.

6.14. При работе на кардио оборудовании запрещено поливать себя водой.

6.15. Посетители Клуба обязаны соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров.

6.16. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь (штанги, блины, бодибары, гантели) на пол.



- 6.17. Запрещается поднимать штангу без использования замков или зажимов. Выполнение базовых упражнений (жим лежа или приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора.
- 6.18. Упражнения в тренажерном зале, предполагающие использование максимального веса, необходимо выполнять только под наблюдением инструктора.
- 6.19. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 6.20. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
- 6.21. В целях соблюдения правил личной гигиены, в местах контакта клиент-тренажер, а именно спинки тренажеров и скамьи для жима, обязательно использование маленького полотенца, которое закрепляется на вертикальной поверхности тренажера с помощью фиксирующей резинки, либо настила на горизонтальную поверхность скамьи.
- 6.22. Запрещено оставлять грифы, гантели, бодибары и другие свободные веса с упором на стены, зеркала, и прочие конструкции. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.
- 6.23. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 6.24. Во время пауз отдыха между подходами, не следует занимать тренажеры, чтобы у других занимающихся была возможность им воспользоваться.
- 6.25. При выполнении любых упражнений запрещено опираться о зеркала и стеклянные проемы тренажерного зала. Также не рекомендуется выполнение любых упражнений, находясь ближе 1 (одного) метра от зеркал и стеклянных проемов.
- 6.26. Персональный тренинг является Дополнительной услугой и предоставляется только после предварительной оплаты.
- 6.27. Проведение персональных тренировок для Членов иGuestей клуба разрешается только специалистами клуба. Самостоятельно тренировать друг друга запрещено. При несоблюдении данного пункта Правил представители руководства Клуба вправе требовать прекратить тренировку и/или покинуть тренировочные зоны.
- 6.28. Член клуба вправе отказаться от персональной тренировки, предупредив об этом Клуб не позднее, чем за 4 (четыре) часа до ее начала. Сообщить об отказе необходимо своему персональному тренеру и на рецепцию клуба. Если сообщение об отмене тренировки поступило менее чем за 4 (четыре) часа, то Клуб вправе взыскать неустойку в размере стоимости персональной тренировки. В этом случае взыскание неустойки производится за счёт полученной от Члена клуба оплаты за Персональную тренировку.
- 6.29. Не рекомендуется тренироваться натощак и принимать пищу менее чем за 90 (девяносто) минут до тренировки. При следовании Членом клуба индивидуальной гипокалорийной диете или при приеме пищи более чем за 4 (четыре) часа до тренировки рекомендуется поставить в известность инструктора и воспользоваться его консультацией по интенсивности и объему тренировки.
- 6.30. При тренировках рекомендуется соблюдать питьевой режим. Консультации по индивидуальному питьевому режиму можно получить у Специалистов клуба.
- 6.31. При наличии противопоказаний: травм, заболеваний с ограничениями к нагрузкам, а также прием медикаментов, способных мешать выполнению упражнений в нормальном режиме и вызывающих нарушения координации, снижающих реакцию, способных вызывать потери сознания или другие клинические проявления (припадки или судороги), - клиент обязан уведомить об этом дежурного инструктора, либо своего персонального тренера и неукоснительно следовать его рекомендациям.
- 6.32. Член клуба обязан убрать за собой снаряды на место после их использования.
- 6.33. Член клуба обязан закончить тренировку не менее, чем за 15 (пятнадцать) минут до закрытия клуба.

6.34. Члены клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Члены клуба обязаны сообщить об этом дежурному инструктору или администратору рецепции. Самостоятельный ремонт оборудования запрещен.

6.35. В целях обеспечения безопасности Членов иGuestей клуба, к самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица не моложе 16 лет. Несовершеннолетние дети до 16 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале только на Персональные тренировки. Нахождение несовершеннолетних детей в тренажерном зале с родителями не допускается.

7. Правила поведения на групповых программах в залах

7.1. Групповые программы проводятся в залах фитнес-программ, залах единоборств и зале CrossFit. Свободное посещение этих залов запрещено.

7.2. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено руководством Клуба в одностороннем порядке. Расписание групповых занятий зависит от времени года, рейтинга занятий и пожеланий Членов клуба. Текущее расписание занятий находится на рецепции Клуба и в личном кабинете Члена клуба на интернет-сайте www.davinci.fit.

7.3. Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора без дополнительно уведомления об этом Членов клуба.

7.4. Занятия групповых программ проводятся по предварительной записи, так как количество мест в зале и количество оборудования ограничено. Запись осуществляется не более чем за 24 (двадцать четыре) часа до занятия на рецепции клуба, по телефону (391) 28-000-33 или через личный кабинет Члена клуба на интернет-сайте www.davinci.fit.

7.5. При отсутствии возможности посетить занятие, необходимо выписаться не менее чем за 4 (четыре) часа до начала тренировки. В случае если Член Клуба записывается, но не приходит на занятие 2 (два) и более раз Клуб оставляет за собой право отказать Члену клуба в предварительной записи и не гарантирует возможность его присутствия на последующих занятиях.

7.6. Персональный тренинг является Дополнительной услугой и предоставляется только после предварительной оплаты.

7.7. Проведение персональных тренировок для Членов и Guestей клуба разрешается только Специалистами клуба. Самостоятельно тренировать друг друга запрещено. При несоблюдении данного пункта Правил представители руководства Клуба вправе требовать прекратить тренировку и/или покинуть тренировочные зоны.

7.8. Член клуба вправе отказаться от персональной тренировки, предупредив об этом Клуб не позднее, чем за 4 (четыре) часа до ее начала. Сообщить об отказе необходимо своему персональному тренеру и на рецепцию клуба. Если сообщение об отмене тренировки поступило менее чем за 4 (четыре) часа, то Клуб вправе взыскать неустойку в размере стоимости персональной тренировки. В этом случае взыскание неустойки производится за счёт полученной от Члена клуба оплаты за Персональную тренировку.

7.9. К занятиям в залах групповых программ допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.

7.10. На время тренировки желательно снимать нательные украшения: бусы, цепочки и браслеты.

7.11. Перед тренировками не рекомендуется использовать сильно пахнущие парфюмерные средства.

7.12. Запрещается посещение залов групповых программ в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

7.13. Перед началом занятия инструктор Клуба инструктирует Членов клуба о структуре, уровню сложности, базовой технике и особенностях занятия.

7.14. Клуб настоятельно рекомендует посещать групповые занятия, соответствующие уровню спортивной подготовки Члена клуба. В случае отсутствия у Члена клуба уровня подготовки к выполнению определенных видов занятий инструктор вправе не допустить его к занятиям.

7.15. При плохом самочувствии, высоком или низком давлении, головных болях, температуре, в постболезненный период посещение интенсивных групповых занятий нежелательно.

7.16. При опоздании на занятие более чем на 10 (десять) минут инструктор вправе не пустить Члена клуба на занятие, если у занятия есть противопоказания и пропуск вводной части (инструктажа)

может нанести вред здоровью Члена клуба. Также инструктор вправе ограничить вход в зал опоздавшим, если начало занятия предполагает медитативную практику, чтобы не мешать занимающимся клиентам.

7.17. Запрещено резервировать места в зале до начала занятия. Инструктор групповых программ вправе изменить месторасположение Члена клуба в зале групповых программ в соответствии с правилами безопасности.

7.18. Во время групповых занятий необходимо четко следовать рекомендациям инструктора. Не разрешается использовать собственный план тренировок или хореографию, не соответствующие формату групповой программы, или свободные веса без разрешения инструктора.

7.19. Во время занятий строго запрещены посторонние разговоры, так как они отвлекают Членов клуба от занятия и мешают инструктору. Инструктор вправе удалить отвлекающего с занятия.

7.20. Использование мобильных телефонов во время занятия не допускается.

7.21. Запрещается входить в залы групповых программ раньше времени начала занятия и находиться в зале после тренировки без необходимости.

7.22. Членам клуба не разрешается самостоятельно включать и выключать музыкальную аппаратуру.

7.23. Запрещено использовать оборудование, предназначенное для занятий в зале групповых программ не по прямому назначению.

7.24. Запрещено выносить оборудование, предназначенное для занятий в зале групповых программ, за пределы Клуба.

7.25. После занятия необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.

7.26. Члены клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования, инвентаря или другого имущества Клуба в соответствии с Прейскурантом.

7.27. Все вопросы, пожелания и предложения, касающиеся расписания групповых программ, принимаются менеджером групповых программ в письменном виде через рецепцию или отдел продаж.

7.28. В целях обеспечения безопасности Членов иGuestов клуба, к занятиям на групповых программах допускаются лица не моложе 14 лет. Нахождение несовершеннолетних детей в залах с родителями не допускается.

8. Правила поведения в SPA зоне

8.1. Запрещается посещение SPA зоны в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

8.2. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату имущества SPA зоны. В случае порчи имущества Члены клуба обязаны сообщить об этом работнику SPA зоны.

8.3. Член клуба вправе отказаться от процедуры, предупредив об этом Клуб не позднее, чем за 4 (четыре) часа. Сообщить об отказе администратору центра. Если сообщение об отмене консультации или процедуры поступило менее чем за 4 (четыре) часа, то Клуб вправе взыскать неустойку в размере стоимости процедуры. В этом случае взыскание неустойки производится за счёт полученной от Члена клуба оплаты за процедуру.

8.4. При опоздании Члена клуба на процедуру более чем на 10 (десять) минут, Специалист вправе сократить время консультации или процедуры, на время опоздания Члена клуба или отменить процедуру, если она окажется неэффективной, при меньшем количестве времени.

8.5. Посещение тренировок или солярия после SPA процедур не желательно.

9. Правила поведения в солярии

9.1. Солярий могут использовать Члены клуба старше 15 лет.

9.2. Для работы солярия необходимо опустить специальный жетон в жетоноприемник. Один жетон позволяет получить один сеанс загара на 2 минуты. Жетон можно приобрести в фитнес-баре Клуба.

9.3. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с типом кожи.

9.4. В солярии следует обязательно защищать глаза с помощью специальных очков, которые можно взять в зоне солярия. Загорать рекомендуется в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикини). Кроме того, желательно использовать средства, специально разработанные для загара в солярии и после сеанса инсоляции.



9.5. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 (сорока восьми) часов. Время между последующими сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 (двадцати четырех) часов. Клуб не рекомендует проводить в общей сложности более 50 (пятидесяти) сеансов загара в год максимальной продолжительностью до 10 (десяти) минут.

9.6. Если сеансы загара вызывают какую-либо нежелательную реакцию и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, Клуб рекомендует проконсультироваться с врачом.

10. Правила поведения в детской комнате

10.1. Детская игровая комната оказывает услуги по организации досуга детей на время отсутствия родителей (законных представителей). Детская игровая комната не оказывает образовательные услуги путем реализации одной или нескольких образовательных программ и не осуществляет воспитательные функции.

10.2. В детскую игровую комнату принимаются дети в возрасте от 3 до 8 лет, не более 10 (десяти) детей одновременно.

10.3. Режим работы детской игровой комнаты с 9:00 до 21:00 ежедневно.

10.4. Посещение детской игровой комнаты возможно только для детей, родители (законные представители) которых в это время присутствуют или занимаются в спортивных залах Клуба. Родители (законные представители), оставляющие ребенка в детской игровой комнате, гарантируют отсутствие у него аллергических и инфекционных заболеваний в стадии обострения, в период которых оставление ребенка не под присмотром родителей является опасным для ребенка.

10.5. Обязательным условием посещения ребенком детской игровой комнаты является заполнение родителем (законным представителем) журнала посещения детской игровой комнаты, в котором отмечается время посещения и указываются фамилия, имя, отчество ребенка и его родителей (законных представителей), возраст ребенка, номера мобильных телефонов родителей (законных представителей), наличие у ребенка хронических заболеваний, других медицинских ограничений и прочая необходимая информация о ребенке, в том числе особенностях поведения. Подпись родителей (законных представителей) в журнале посещения детской комнаты означает ознакомление последних с Правилами и полное согласие с ними, а также отсутствие претензий к Администрации по нахождению ребенка в детской игровой комнате.

10.6. В детскую игровую комнату запрещается приносить колюще-режущие и иные, способные причинить травму предметы, а также собственные игрушки, пищу, напитки, деньги и ценные вещи.

10.7. Перед посещением детской игровой комнаты родителям (законным представителям) необходимо снять с ребенка верхнюю одежду, обувь и украшения, а также самостоятельно сводить ребенка в туалет.

10.8. Во время нахождения ребенка в детской игровой комнате дети в обязательном порядке сопровождаются в туалет и обратно сотрудником, который при необходимости оказывает также иную помощь.

10.9. Во избежание недоразумений ребенка из детской игровой комнаты может забрать только тот родитель (законный представитель), который его привел.

10.10. В случае проявления агрессии ребенком в отношении окружающих педагогов и работников детской игровой комнаты, администрация оставляет за собой право прекращения пребывания ребенка в детской игровой комнате и досрочного вызова родителей (законных представителей) по мобильному телефону, указанному в журнале.

10.11. Сотрудники детской игровой комнаты и Клуб не несут ответственности за вред, причиненный ребенку при отсутствии вины сотрудников детской игровой комнаты.

10.13. За утерянные или оставленные без присмотра в детской игровой комнате вещи администрация фитнес-центра ответственности не несет.

10.14. Сотрудники детской игровой комнаты имеют право отказать в обслуживании посетителям, которые не следуют настоящим Правилам или умышленно портят имущество Клуба и беспокоят других детей.

10.15. Администрация обязана оказать ребенку в случае необходимости экстренную медицинскую помощь или вызвать скорую медицинскую помощь, предварительно связавшись с родителями (законными представителями) по мобильному телефону.

10.16. Решение о приеме детей с ограниченными возможностями принимает сотрудник детской игровой комнаты, оценивая количество детей, а также другие факторы, влияющие на безопасность детей.



11. Правила поведения в фитнес-баре

11.4. Употребление еды и напитков Членами клуба, приготовленных не в баре Клуба, запрещено.

11.5. Члены клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату имущества фитнес-бара в соответствии с Прейскурантом. В случае порчи имущества Члены клуба обязаны сообщить об этом сотруднику бара.

12. Гостевые визиты

12.1. Члены клуба вправе проводить на территорию Клуба своих Гостей оговоренное в Договоре количество раз. В данном случае на Гостя распространяется действие настоящих Правил. Члены клуба несут ответственность за соблюдение приглашенными ими лицами настоящих Правил, а также за ущерб, причиненный имуществу Клуба указанными лицами.

12.2. Гость может посетить клуб только вместе с членом клуба.

12.4. Гостевые визиты осуществляются по записи через персонального менеджера или по телефону (391) 280-00-33.

12.5. Гости, посещающие клуб по гостевому визиту, обязаны предоставить на рецепции документы, удостоверяющие личность, а также заполнить анкету.

12.6. Настоящие Правила распространяются на всех Гостей клуба. Ответственность за ознакомление с Правилами и их соблюдение лежит на Госте. Получая ключ от шкафа, Гость подтверждает, что с настоящими Правилами ознакомлен.

13. Заключительные положения

13.1. Клуб имеет право в одностороннем порядке дополнять и изменять настоящие Правила. Новые Правила вступают в силу для Членов клуба через 14 (четырнадцать) дней с момента их размещения на рецепции клуба и в личном кабинете на сайте davinci.fit.

13.2. В случае неоднократного нарушения Членами клуба настоящих Правил, при наличии письменных жалоб других клиентов на поведение Члена клуба, руководство Клуба оставляет за собой право лишить указанных лиц членства в Клубе.

13.3. Правила клуба являются неотъемлемой частью договора с Членом клуба.

13.4. Гости и Члены клуба подтверждают свое согласие на обработку Клубом его персональных данных, то есть на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию персональных данных.

